

**DOULAS** Accompagnantes  
à la naissance  
à Genève et en France voisine

## Atelier Préparation à la naissance

Samedis 22 mars ou 17 mai 2014  
De 10h à 17h30

- L'alimentation et les maux de la grossesse
- L'accouchement physiologique
- Le rôle de la douleur et des hormones
- Des exercices pour soulager la douleur
- L'importance de l'environnement des femmes
- Le rôle des papas
- Le post natal : les besoins du couple et du bébé

Prix : 350 frs par couple  
7 rue des Pitons - 1205 Genève  
Véronique Trabujo & Elodie Fiefvet  
infos : 079 671 36 10 vtrabujo@yahoo.fr  
[www.veroniquetrabujo.ch](http://www.veroniquetrabujo.ch)

