



association CO-naître



L'association Co-Naître est une **plateforme** d'information, de communication et d'orientation, à but non lucratif, pour la périnatalité. Elle s'adresse aux **parents** et futurs parents et vise à leur offrir, ainsi qu'à leur enfant, les moyens d'un bon démarrage dans la vie.

L'association Co-Naître a pour objectifs principaux de **centraliser** les nombreuses prestations existantes et d'informer les parents au travers de **relations directes et personnalisées**, pour leur permettre de faire des choix conscients parmi les aides dont ils pourraient bénéficier au mieux.

Co-Naître réunit des **thérapeutes venants d'horizons différents** (sages-femmes, doulas, infirmières, psychologues, ostéopathes, masseurs, maternage alternatif, etc), reliés par un intérêt commun pour la **périnatalité** et qui ont choisi de mettre leurs forces en commun pour œuvrer à l'amélioration du bien-être de l'enfant et des parents.

Elle accueille également des parents ainsi que toute personne désireuse de s'investir dans ce projet.

Elle propose :

1) Des prestations :

- Une permanence téléphonique et par mail
- Une bibliothèque pour emprunt de livres et DVDs
- Divers cours
- La location de piscines d'accouchement
- Un site Internet et un groupe Facebook

2) Des événements :

- Des tentes Rouges (soirées intimes entre femmes pour parler naissance) sur Lausanne, Nyon et Genève.
- Des conférences
- Des projections de films

3) Un réseau de professionnels attentifs

4) Sa devise :

"La civilisation commencera le jour où le souci du bien-être du nouveau-né l'emportera sur toute autre considération"

W. Reich

Renseignements
+41(0)79 349 29 99 - info@co-naitre.ch
www.co-naitre.ch