

Newsletter N°5 - printemps 2014

C'est le printemps ! Pour cette 5^{ème} édition nous avons choisi de vous parler un peu de portage. Nous vous proposons deux extraits d'articles de Murielle Favre, monitrice et formatrice de portage. Bonne lecture!

Qu'est-ce que le portage?

Le titre du livre d'Emmanuelle Grundmann « L'homme est un singe comme les autres » nous ouvre une piste intéressante.

En effet, envisager le bébé humain sous l'angle de la nature et de ses origines animales peut nous aider à mieux comprendre ses besoins, et notamment celui d'être porté. Bien que nous

soyons à un stade de développement très avancé, nous avons beaucoup en commun avec les grands singes. Notre côté animal est plutôt occulté dans notre culture occidentale moderne, et pourtant nos nouveau-nés ont un comportement et des besoins assez proches de ceux des bébés singes : au même titre que les autres grands primates, ils font partie de ce que nous appelons les « portés actifs » et sont naturellement

programmés pour être portés, ceci afin d'assurer leur survie.

Immatures à leur naissance, nos bébés sont vulnérables et dépendants des adultes, particulièrement de leur mère, pour combler leurs besoins de base : nourriture, hygiène, sommeil, déplacement, protection contre le climat, les intempéries et le danger.

Bien que nous n'ayons plus suffisamment de poils pour que bébé puisse s'accrocher réellement à notre corps, le « réflexe d'agrippement » est toujours présent (doigts des mains et des

Suite en page 2

Nos membres

Maman de 3 enfants, tous portés, membre du comité «Co-Naître» depuis 2010, française vivant maritalement à Genève depuis 2007, passionnée par le monde de la naissance et du portage, elle se forme avec Murielle Favre dans le cadre de l'association «Nais'sens et parents»



pour faire des initiations au portage de façon bénévole puis à l'Ecole à porter» en 2013, afin de maîtriser un outil très intéressant mais technique qui est l'écharpe tricotée, la «Je porte mon bébé» (jpmbb).

L'envie de devenir monitrice certifiée a ensuite fait naturellement son chemin. Elle recherche alors une école basée sur l'ouverture et l'accompagnement des parents suivant son besoin particulier et opte pour l'association française « Porter son enfant tout un art ».

Enfin elle a eu la chance de pouvoir intégrer une équipe de monitrices de portage, qui a pour objectif d'informer les parents et le personnel soignant des bienfaits du portage lors de prématurité et de proposer des moyens de portage et

de peau-à-peau adaptés aux prématurés. Pour y parvenir elle participe à la création de l'association «Premiers liens» en novembre 2013.

Aujourd'hui, elle est heureuse d'avoir l'honneur de participer à la création de l'association «Porter son enfant tout un art Suisse», sœur de l'association française qui l'a formée. Un des futures tâches de l'association sera de former de nouvelles monitrices.

Chaque parent Suisse pourra ainsi bientôt bénéficier d'un accompagnement de proximité, certifié et de qualité.. 🦋

Pour plus d'infos :
www.douceur-de-naître.ch

Les événements

Tentes rouges	Récupération post césarienne	Pleurs, crises, colères, comment y répondre ? Que cachent-ils ?
Genève 1er avril 2014, 20h00 - 22h00	Groupe de parole après une césarienne les mardis 13 mai et 17 juin de 19h30 à 21h30 à Genève et à Lausanne Véronique Trajujo et Julia Litzen	Pour les parents de jeunes enfants Jeudi 10 avril 2014, 19h00-21h00
Lausanne 6 mai 2014, 20h00 - 22h00		Pour les professionnels de la petite enfance Mardi 15 avril 2014, 19h00-21h00
Genève 3 juin 2014, 20h00 - 22h00		

Newsletter N°5 - printemps 2014

pieds qui se resserrent au contact, genoux qui se replient quand on soulève le bébé). Nos bras sont nécessaires pour maintenir le bébé contre nous, à moins que nous n'utilisions un porte-bébé pour les libérer, qu'il soit fait d'un simple bout de tissu, d'une peau de cuir, de végétaux tressés ou d'un système plus moderne avec sangles et clips.

Suite sur www.portersonenfant.fr

Pourquoi porter ?

Il y a plein de bonnes raisons de se mettre au portage :

Tout d'abord, porter son enfant libère les bras et, dans notre société individualiste, sans vie communautaire, où les parents se retrouvent la plupart du temps seuls à la maison avec leurs enfants sans personne pour les seconder, le portage peut être une aide précieuse. Pouvoir vaquer à ses occupations quotidiennes tout en répondant aux besoins de bébé permet aux parents de prendre confiance dans leur capacité à s'occuper de leur(s) enfant(s) tout en assurant le quotidien (cuisine, ménage, jeux avec les aînés, jardinage, courses au magasin, loisirs, ...), particulièrement si on se met rapidement au portage sur le dos. Cela permet de diminuer les sources de stress pour tout le monde. C'est une solution gagnant/gagnant pour gérer le quotidien avec un ou plusieurs enfants.



Certains parents portent même ainsi leur bébé en travaillant. Les assistantes maternelles, auxiliaires de puériculture, infirmières, sages-femmes, ... peuvent aussi porter dans le cadre de leur métier.

Le portage est tout terrain : ruelles pavées, trottoirs, passages étroits, escaliers, sentiers de promenade, plages de sable et de galets, neige, foule, transport en commun, ... Porter son enfant est idéal pour se promener et se déplacer avec aisance ! Certains parents se passent même complètement d'une poussette (dans ce cas, le portage offre même une dimension économique et écologique très intéressante).

Le portage est bon pour le bébé car il apporte de nombreux bienfaits dans sa maturation physique et son développement général. Nos bébés sont naturellement programmés pour être portés.

C'est aussi beaucoup de plaisir : avoir son bébé blotti contre soi est un sentiment très agréable, tant pour lui que pour celui qui le porte. Beaucoup de mamans disent retrouver les sensations de la grossesse et les papas peuvent goûter à cette douce proximité.

Suite sur www.portersonenfant.fr

Les parents qui souscrivent une modeste cotisation de CHF 25.- par année bénéficient de la **gratuité sur l'emprunt des livres**; ils ont également des réductions sur certaines de nos prestations.

Où trouver une monitrice?

Sur le net

- ✦ [Co-naître](#)
- ✦ [Porter son enfant](#)
- ✦ [Porter son enfant tout un art](#)
- ✦ [Ecole de portage de Genève](#)
- ✦ [Association Suisse de portage des bébés](#)

L'association du mois

Porter son enfant tout un art
Association internationale de monitrices de portage des bébés



Retrouvez co-naître

Permanence téléphonique et renseignements:

+41(0)79 349 29 99 - Info@co-naître.ch - www.co-naître.ch

L'emprunt des livres et DVDs s'effectue à la Boutique Mère et Terre à Grens :

www.mere-et-terre.ch ou par téléphone : 022 361 39 66

Co-naître sera au salon Bébé à Palexpo Genève du 11 au 13 avril 2013.

