

# Les soirées d'Isis

## Flux libre instinctif

Une soirée pour  
démystifier les croyances autour du sang sacré, t'aider  
à te connecter à ta Yoni et gérer ton flux



**Jeudi 6 octobre**  
**20h00 - 22h00**  
**Arcade Mère & Terre**  
**à Genève**



### Au programme

**Activation de l'utérus**  
**Méditation guidée**  
**Connexion à son sang sacré**  
**et à ses ménarches**  
**Déconstruction des croyances**  
**limitantes**  
**Explications physiologiques**  
**et bases pour pratiquer**  
**le flux libre instinctif**  
**Echange et partage**

### Qu'est ce que le flux libre instinctif?

Autrement appelé  
la continence menstruelle,  
le flux libre est une méthode qui  
permet de gérer et contrôler  
le flux de ses règles de façon  
instinctive pour, à terme, se passer de  
protections périodiques.

### Ses bienfaits?

Règles moins abondantes  
Règles moins douloureuses  
Durée des règles plus courte  
Reprendre le pouvoir  
sur son corps  
Autonomie  
Ecologique  
Economique

CHF 80.-  
Réservations

souffledisis@hotmail.com  
@souffledisis / www.souffledisis.com

