



Accompagnante postnatale & Massage pour femmes  
www.feedesmamans.com  
caroline@feedesmamans.com  
076 693 54 93

*Services proposés :* \*

- ♥ Soutien logistique & Cuisine
- ♥ Massages femmes enceintes, femmes en post-partum, bébés
- ♥ Soutien émotionnel : écoute active, dimension psychosociale de la parentalité & outils
- ♥ Soutien à l'allaitement : conseils pratiques et suivi
- ♥ Conseils et informations sur les soins et l'hygiène du bébé, ses rythmes, son sommeil
- ♥ Aide lors de la reprise du travail
- ♥ Accompagnement pour une éventuelle reconversion professionnelle

Toutes mes prestations peuvent avoir lieu à domicile, sur tout le Canton de Genève. Je propose également des rendez-vous au sein du Cabinet « Centre à corps » à Plan-les-Ouates, en particulier pour les massages. Infos et réservations sur mon site.

[www.feedesmamans.com](http://www.feedesmamans.com) ♥



Caroline, maman de deux enfants, passionnée de maternité, j'ai décidé de me former sur le post-partum et les sujets liés à cette période si particulière, belle et parfois difficile, souvent pleine de paradoxes ! Douce et bienveillante, je suis à votre écoute pour vous proposer l'accompagnement qui vous correspond.

## *Mes accompagnements :*

Je vous écoute, et vous transmets des informations fiables sur les sujets qui vous préoccupent. Une fois informé.e.s et quelques outils en main, à vous de choisir l'approche qui vous correspondra avec votre bébé.

Je vous apporte également du soutien pratique en post-partum immédiat : dans notre société où nous vivons souvent loin de nos proches, je propose de vous soulager de la charge mentale quotidienne, de vous chouchouter, afin que vous viviez un post-partum serein, et que vous soyez la plus disponible possible pour votre nouveau-né.

J'accorde beaucoup d'importance dans mes accompagnements au non-jugement. Je vous conseille avec douceur et générosité, en incluant au maximum le co-parent.

